

講話テーマ

第1383回 葉―第六条

心身の健康は、

すべての土台

講師

みずの

まひる

水野 真妃瑠 氏



- MEG'S FITNESS 社員
- 三島市倫理法人会 会員
- パーソナルトレーナー

1999年11月1生まれ、静岡県田方郡函南町出身。スポーツの専門学校卒業後、東京の大手ジムにて2年間勤務。現場で多くの人の身体と向き合うなかで“心と身体は切り離せない”という考えを強く持つようになる。その後、地元に戻りパーソナルトレーナーとして活動開始。

現在は、MEG'S FITNESS 沼津店にて、心身ともに健康の土台を大切にしながらトレーニングを通じて“自分らしく生きる身体づくり”をサポートしている。ボディビル競技の経験あり

セミナー参加無料 / 食事会費800円

2026
03月04日 水
セミナー 食事会
6:00~7:00 7:00~7:45

会場：三島商工会議所1階
さんしんみゆうくんホール
※駐車場はTMOパークをご利用ください



一般社団法人倫理研究所 三島市倫理法人会

三島市本町12-20高田ビル3F TEL 055-981-8136 FAX: 055-928-4601

セミナーのお知らせ・資料/お問い合わせは、公式ライン・ホームページへ

公式
ラインは
こちら→



ホーム
ページは
こちら→



近隣のモーニングセミナー情報は、静岡県倫理法人会ホームページよりご確認ください→

