



三島市倫理法人会

第1382回 案——第5条

モーニングセミナー

経営者

講話テーマ

自分に素直に生きる、

そして健康的に



かどくら

きょうこ

講師 門倉 京子 氏

デザイン事務所カドクラ 代表

【プロフィール】

1977年 新潟県中蒲原郡村松町（現在の五泉市）に双子で生まれる。

小田原城北工業高等学校デザイン科卒業後、製造会社でSPARCOシート設計を担当。その後印刷会社に就職し、のちにDTPデザイナーとして独立。

2007年 長女、2010年 次女、2011年 長男を出産。

合同会社を設立しフリーペーパー発刊（2017年解散）。

三島で食養を学びながら子育てとデザイン業を続け、父と母の介護を終えて、2018年夫の単身赴任先の静岡県東部へ移住。

2018年 半農半Xを開始。

食養道指導士資格を取得、MOA有機栽培・採種法を学ぶ。

同年、県内印刷会社と地元農家に兼務。

2022年 NPO法人グラウンドワーク三島 広報、ミシマサイコの会 広報／FNPOWER株式会社 広報

2023年 コロマガプロジェクト三島版 制作実行委員会発足『みしまんま vol.1』完成

2024年 NPO法人 三島フォレストクラブ 入会

2025年9月 グラウンドワーク三島『源兵衛川物語 まんが』完成

2025年11月 『みしまんま vol.2』完成

2026年1月 ミシマサイコ栽培マニュアル完成

日時

2026

2/25

セミナー
食事会

6:00 - 7:00

7:00 - 7:45

会場

三島商工会議所

1階 さんしんみゅうくんホール

参加費

セミナー参加費：無料

セミナー終了後食事会費：800円

未会員様は初回無料です

一般社団法人 倫理研究所
三島市倫理法人会

三島市本町12-20高田ビル3F

TEL 055-981-8136 FAX 055-928-4601

モーニングセミナー会場

